



**ZMIANY W GRAFIKU FITNESS !!!** od 1 czerwca w **sobotę o 9.00 Zdrowy kręgosłup,**

od 6 czerwca w czwartki **NOWE ZAJĘCIA TBC/BODY STRENGTH o 19.00 z Ireną.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
9:00						9.00. ZDROWY KRĘGOSŁUP Danusia
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00		18.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Danusia				
18:30	18.30 INTERWAŁ Sara					18.30 PROJEKT BIKINI Sara
19:00		19.00 PŁASKI BRZUCH Danusia	19.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Danusia	19.00. TBC/BODY STRENGTH  WORKOUT Irena		
19:30	19.30 SHAPE Sara					19.30 TBC/ABT Sara
20:00		20.00  ZUMBA	20.00 ABT Danusia	20.00 Weronika  ZUMBA		
20:30						
21:00						